

Estimados señores:

Nos dirigimos a ustedes para presentarles **Psicoeduk** y nuestra oferta de servicios.

Somos un equipo de profesionales de la psicología sanitaria, terapéutica y psicopedagogía, animados por la vocación de contribuir a la mejora, desarrollo y preparación para la vida de nuestros niños y jóvenes; como base de una sociedad plural con igualdad de oportunidades.

Nos basamos en el trabajo en equipo y colaboración interprofesional. Psicoeduk está compuesto por psicólogos sanitarios, psicopedagogos, logopedas, educadores y terapeutas ocupaciones, todos ellos especializados en el trabajo terapéutico con niños y adolescentes con necesidades educativas especiales: **Trastornos del Espectro de Autismo, problemas cognitivos, dificultades de aprendizaje, hiperactividad y déficit de atención; apoyo psicopedagógico, problemas de conducta, habilidades sociales, orientación escolar y familiar.** Trabajamos sobre las necesidades concretas de cada persona, adaptándonos a las circunstancias de esta y su entorno para contribuir a su desarrollo integral y bienestar.

La mayoría de nuestros servicios se ofrecen en **nuestro centro, asociaciones, colegios, a domicilio., todos los días** de la semana, adaptados a los **horarios** y actividades de los niños y sus familias, con la posibilidad de realizarse en fines de semana, festivos y vacaciones escolares, así como en colaboración con los centros escolares.

Con el fin de dar respuesta y atención a las necesidades que presentan niños, familias, centros y asociaciones con las que nos relacionamos, les ofrecemos y presentamos nuestros programas a continuación:

## Terapias especializadas

Realizamos tratamientos eficaces de estimulación cognitiva, física y sensorial. Está especialmente indicado para: **Trastornos de Espectro de Autismo estimulación, discapacidad, altas capacidades, trastorno por déficit de atención, y otras necesidades educativas especiales.**

Trabajamos para favorecer la adquisición de habilidades, autonomía y generalizar los aprendizajes en el contexto en el que se van a desarrollar, involucrando a las familias y a cualquier persona de referencia del niño. Nos coordinamos con el centro escolar y otros profesionales (pediatra, neurólogo, etc). Las sesiones tienen una duración de 50 minutos aproximados.

Dentro de este programa aplicado a los **TEA** y otras necesidades, destacamos las siguientes terapias:

- La terapia basada en el **Análisis Conductual Aplicado (ABA)** para niños con Trastornos del Espectro de Autismo. Es un tipo de terapia basada en las técnicas de modificación de conducta, donde se trabaja bajo supervisión clínica de un especialista, en coordinación con la familia.
- La **integración sensorial** o de organización neurológica basadas en el método Doman o Pádovan; trabajando el sistema vestibular, propioceptivo, visual, auditivo., de una manera integrativa para el correcto desarrollo y potenciar el aprendizaje y motivación del niño.

- La estimulación de la **comunicación y del lenguaje**, reforzando el lenguaje receptivo (comprensión) y expresivo, mediante el uso de los sistemas aumentativos y alternativos de la comunicación.

El **TDAH**, es un trastorno en el desarrollo de la inhibición conductual. Sus principales síntomas pueden ser:

- ✓ Dificultad para mantener la atención
- ✓ Hiperactividad
- ✓ Impulsividad cognitiva y conductual

Estos síntomas persisten en el tiempo, en diferentes contextos e interfieren en la adaptación y desarrollo del niño.

Entre las consecuencias que puede provocar en los niños y jóvenes que lo padecen se encuentran los problemas de aprendizaje, dificultades de autocontrol, dificultades en la coordinación de movimientos, dificultades en la demora de refuerzo a largo plazo, dificultades en la relaciones sociales con los demás.

Por ello nos centramos en el trabajo individual y grupal de las Funciones Ejecutivas, un punto fundamental en el trabajo con niños y jóvenes con TDAH.

- ✓ Memoria de trabajo no verbal
- ✓ Memoria de trabajo verbal
- ✓ Autorregulación del afecto y la motivación
- ✓ Solución de problemas

A través de la realización de diferentes tareas trabajamos estas capacidades para fomentar un mejor desarrollo y maduración cerebral en niños y jóvenes con TDAH.

## Psicoterapia

Desde distintos enfoques (Humanista, Cognitivo conductual... ) o combinando las técnicas que mejor se adapten a cada paciente, trabajamos las diferentes áreas que pueda requerir reforzar la persona, dotando de un sentido y ofreciendo herramientas para su manejo:

- ✓ Estrés
- ✓ Ansiedad
- ✓ Autoestima
- ✓ Habilidades sociales...

## Educapeques mañanas

El proyecto EDUCAPEQUES y la terapia ocupacional tienen como objetivo mejorar el desarrollo de los niños y su calidad de vida.

Favorecer el desarrollo a nivel cognitivo, de procesamiento, sensorial, motor, de comunicación, emocional, social, lúdico y de interacción. Acompañamos a los niños y a sus familias para favorecer el desarrollo y maximizar el potencial de cada niño.

### Objetivos generales:

- ✓ Habilidades sociales.

- ✓ Favorecer un desarrollo a través del éxito y el refuerzo positivo.
- ✓ Potenciar la adquisición de conductas precursoras de aprendizajes.
- ✓ Desarrollar habilidades y destrezas motoras, de procesamiento, comunicación e interacción (desarrollo integral).
- ✓ A través del juego, guiaremos al niño hacia su independencia y autonomía, reforzando su autoestima, seguridad y modo de enfrentarse al mundo de forma positiva.
- ✓ Favorecer la aparición de respuestas adaptativas que permitan la participación activa del niño con éxito.
- ✓ El aprendizaje que se da a edades tempranas es el mayor que realizamos a lo largo de la vida, se incrementa la actividad cerebral con eficacia y rapidez.
- ✓ Compensar los déficits y aprovechar las capacidades para lograr el máximo potencial, respetando las diferencias.

#### Utilizando técnicas variadas y combinadas:

- ✓ Estimulación cognitiva
- ✓ Integración sensorial
- ✓ Psicomotricidad
- ✓ Sistemas aumentativos de comunicación
- ✓ Musicoterapia
- ✓ Relajación
- ✓ Juego

#### Áreas y actividades:

- ✓ Actividades básicas de la vida diaria
- ✓ Actividades instrumentales
- ✓ Descanso y relajación
- ✓ Juego y ocio
- ✓ Educación

Favorecemos los APRENDIZAJES SIGNIFICATIVOS ya que la participación y aprendizaje global solo se logra a través del ÉXITO.

#### Terapias grupales

A través del trabajo en grupo y aprovechando los beneficios de la interacción social, estimulamos la adquisición de las **habilidades sociales**, la **estimulación cognitiva**, **psicomotricidad**, funcionalidad y diversión del **juego**.

#### Apoyo psicopedagógico

Nos adaptamos a las necesidades educativas particulares de cada niño, personalizando el método de enseñanza. La actividad va dirigida a grupos de alumnos con los que trabajamos la mejora de la **atención**, la **lectura** y **escritura**, adquisición de **habilidades cognitivas y escolares**, **técnicas de estudio**, **autoconocimiento**, **toma de decisiones**., así como la integración y construcción de **aprendizajes significativos**.

## Talleres

Disfrutamos en grupo de los beneficios de la **música**, el **ejercicio**, la expresión de pensamientos y emociones, **relajación**..; contribuyendo a la mejora de la atención, la escucha, respetar normas y turnos, así como la psicomotricidad. Estimularemos además la comunicación, organización y control del cuerpo.., satisfaciendo las necesidades físicas, cognitivas, sociales y emocionales.

## Ludoteca

Ofrecemos un programa de ocio y respiro familiar por las tardes y días sin cole, en los que disfrutaremos de la elección, juegos, interacción.., con actividades recreativo-culturales pensadas especialmente para desarrollar la personalidad del niño principalmente a través del juego y la interacción.

## Ocio fines de semana

Organizamos actividades recreativas de ocio y tiempo libre, centrándonos principalmente en la adolescencia, fomentando la correcta relación con los iguales, manejo del dinero, solución de problemas en situaciones cotidianas.., estableciendo y manteniendo relaciones sociales, fomentando la adquisición de habilidades sociales y pasando jornadas inolvidables.

Para más información y esperando que los programas que ofrecemos respondan a sus necesidades e interés, les animamos a que se pongan en contacto con nosotros en [info@psicoeduk.com](mailto:info@psicoeduk.com) o en el número de teléfono: 696 802 479.

Gracias por su atención.

Un cordial saludo,

**Psicoeduk | Aprendiendo Juntos**

**Psicoeduk**

[www.psicoeduk.com](http://www.psicoeduk.com)

Adva.de la Universidad, 6, Fuenlabrada

E-mail: [info@psicoeduk.com](mailto:info@psicoeduk.com)