

Resumen de los talleres de familias (Infantil y Primaria)

¿Rabietas? No, gracias. La importancia de los límites en la prevención de las rabietas

- ¿Por qué lo hace? Entendemos las causas de las rabietas
- Establecer normas y límites ¿por dónde empiezo?
- Estrategias prácticas para conseguir resultados
- Y ahora ¿cómo mantengo los resultados en el tiempo?

Inteligencia Emocional

- ¿Por qué lo hace? Entendemos las causas de las rabietas
- Empezamos por nosotros: Los padres y educadores como modelos
- Como trabajar la comprensión y expresión de las emociones propias
- Los pensamientos determinan los sentimientos: Aprendemos a gestionar las emociones
- La empatía: el importante paso de comprender a los demás

Mi hijo no come bien ¿qué hago? Problemas de Alimentación en la Infancia

- Necesidades nutricionales de los niños en las diferentes etapas
- Técnicas para que las comidas dejen de ser el peor momento del día
- Aprendemos a mantener los resultados en el tiempo

Desarrollo de la Autonomía en los niños

- La autonomía y su importancia en el desarrollo del niño
- ¿Por dónde empiezo? Primeras responsabilidades que pueden asumir los niños en casa
- ¡Lo he hecho yo solo!: Estrategias para el éxito
- ¿Qué hago si no quiere hacerlo?
- Resultados: Mejorar la autoestima y competencia

Situaciones difíciles ¿cómo tenemos que explicárselo y actuar con nuestros hijos?

- Divorcios o Separaciones
- Nueva Pareja de uno de los padres
- Muerte de alguien cercano

La importancia del juego en el desarrollo de los niños

- ¿Por qué es importante jugar para los niños?
- Aprendemos a jugar con nuestros hijos
- La importancia de ir al parque
- Consideraciones sobre los videojuegos y uso de las nuevas tecnologías
- Juguetes recomendados por edades

Mi asignatura pendiente ¿cómo ayudo a mis hijos en sus estudios?

- Condiciones ambientales: Elegir un espacio y horario para estudiar
- ¿Cómo le ayudo a establecer el hábito de estudio?
- ¿Cuánto tiempo debe estudiar? Recomendaciones por edades

Los niños no vienen con manual de instrucciones. Técnicas para educar

- Los diferentes estilos educativos
- La educación de los niños: Principios básicos que es imprescindible conocer:
 - Rutinas y hábitos
 - Normas y límites
 - Rabietas y pataletas
 - La importancia de reforzar a los niños
- Hay diferentes personas que se ocupan de la educación del niño ¿cómo lo tenemos que hacer?
- Nuestra actitud frente al niño
- La relación con el colegio y otros agentes implicados en la educación de los niños

¿De dónde vienen los niños? Respuestas sencillas ante preguntas difíciles

- ¿Por qué es necesario explicarle las preguntas que se hace?
- Cómo abordar la sexualidad