

## ¿Cómo ayudo a mi hijo en los estudios? Técnicas y actitud hacia la escuela.

Uno de los problemas con los que se enfrentan las familias es el fracaso escolar de sus hijos. A este problema debe concedérsele la importancia que realmente tiene; ya que no sólo puede influir en el futuro profesional del hijo, sino que afecta duramente a su propia autoestima y felicidad, incluyendo también la alteración que supone en el clima familiar.

Los padres y madres son los intermediarios entre sus hijos y el saber, y su papel al respecto será determinante. Muchas investigaciones relacionadas con el tema han demostrado que la familia puede intervenir de una forma muy positiva en el éxito escolar de sus hijos, las capacidades intelectuales no son los únicos factores condicionantes, siendo la motivación, ayuda y estimulación de los padres hacia sus hijos factores determinantes.

Esta sesión dirigida a las familias de niños y adolescentes en edad escolar tendrá una duración de una hora y media aproximadamente, en ella se abordarán los siguientes aspectos:

- **Mejorar el rendimiento escolar.**
- **El problema del fracaso escolar.**
  - **Organización del estudio: el hábito.**
  - **De la motivación a la automotivación.**
  - **Calificaciones bajas.**
  - **La concentración y las técnicas de estudio.**
  - **Algunos problemas de aprendizaje y de comportamiento.**
  - **Actividades extraescolares.**
- **Influencias negativas para el estudio.**
  - **La televisión.**
  - **Los videojuegos.**
  - **Internet.**
- **Colaboración con la escuela.**
- **Colaboración con el hijo.**
  - **Orientación escolar y expectativas profesionales.**
  - **Descubrir la vocación para elegir estudios superiores.**
- **Bibliografía.**