

## ¡Socorro! Tengo un hij@ adolescente

Las preocupaciones de los padres y madres de hijos/as adolescentes no se reducen a sus cambios de look, ropa, habitación desordenada.., la incertidumbre y los problemas con sus hijos va mucho más allá. Ser padre/madre es la profesión más difícil. El paso de primaria a secundaria, influencias del grupo de amigos, riesgos y problemas académicos, cambios de humor, desarrollo físico y psicológico, posible consumo de drogas y problemas sexuales, son algunos de los aspectos de mayor importancia durante esta edad.

Trataremos de responder a preguntas y aspectos que habitualmente les preocupan a padres y madres de hijos adolescentes. Durante una hora y media aproximadamente nos acercaremos al universo adolescente para conocer y comprender mejor lo que ocurre en esta etapa de cambios. A continuación recogemos los aspectos más importantes a tratar:

- **La pubertad.**
  - **Maduración física y sexual.**
  - **Cambios y algunas anomalías.**
- **Cambios psicológicos de la pubertad.**
  - **Aceptación de la nueva imagen.**
  - **La conducta sexual.**
  - **La emotividad y problemas de comportamiento.**
  - **El distanciamiento de la familia y el papel del grupo de amigos.**
- **La adolescencia.**
  - **Definición, características y maduración de la personalidad.**
  - **La adolescencia en la sociedad actual y los medios de comunicación.**
- **Principales cambios en la adolescencia.**
- **Autonomía, independencia, libertad.**
- **Comunicarse con un adolescente.**
- **Algunos problemas.**
  - **Problemas escolares y de aprendizaje.**
  - **Alcohol y drogas.**
  - **Desórdenes alimenticios.**
  - **Depresión y suicidio.**
- **Bibliografía.**